Разгляди себя в зеркале

Цель: Развивать представление о своем внешнем облике.

Ход игры: **Игра-разминка «Отражение в зеркале».**

- Сейчас я предлагаю вместе сыграть в игру, которая называется «Отражение в зеркале ». Вы будете «зеркалами», т.е. моим отражением в зеркале, а я буду в вас смотреться и делать различные движения. Помните, в зеркале всегда отражается тот, кто в него смотрится. Если я присяду, то и мое отражение в зеркале (то есть вы) тоже присядет.

- потянуться;

- растереть ладошки до тепла;

- развести руки в стороны (2-3 раза);

- наклониться (по 2 раза в каждую сторону);

- присесть (2-3 раза);

- потянуться.

*(Дети садятся на свои места).*

*-* Молодцы, ребята! Вы действительно были моим отражением в зеркале.





 

А теперь рассмотрим сами себя:

 

 

 

